Даны два числа. Известно, что одно из них больше другого на 6. Какому условию удовлетворяет большее число x, если сумма квадратов этих чисел не меньше удвоенного квадрата большего числа?

1) $x \geq -3$ 2) $x \leq -3$ 3) $x \leq 3$ 4) $x \geq 3$ 5) $x \geq 12$